

Le concept de Névroses de l'adolescent

Docteur Philippe Xavier KHALIL
Médecin des Hôpitaux
CHM – Saint-Claude

Historicité du concept

- Le terme de névrose créé par Cullen au XVIII^e siècle a pris à la fin du XX^e siècle, avec Janet et Freud, une signification précise, récemment remise en question au point que le terme disparaît des classifications américaines

Historicité du concept

- Le modèle freudien a donné force au concept et aussi matière aux critiques qui ont conduit à sa relative disparition
- Ce modèle s'applique non à un cadre nosologique précis mais à un type de structure psychopathologique, lié aux notions de conflits, d'inconscient et de sexualité infantile

Historicité du concept

- Cette structure se retrouve aussi bien chez les sujets normaux que dans d'autres pathologies
- La théorie unitaire des névroses repose sur la clinique et la théorie psychanalytique
- Le modèle n'est pas nécessairement pertinent pour expliquer tous les mécanismes en jeu dans la production des névroses

Historicité du concept

- **Inversement**, le modèle peut s'appliquer à certains aspects de la pathologie d'autres troubles
- **On est autorisé à parler d'un noyau névrotique** dans un très grand nombre de troubles mentaux

Expression névrotique à l'adolescence

- L'adolescence est une période de la vie privilégiée pour mettre à l'épreuve la pertinence des classifications psychiatriques comme celle des modèles psychopathologiques

Expression névrotique à l'adolescence

- Elle interroge, dans une perspective génétique développementale, la qualité des acquis de l'enfance et révèle des vulnérabilités qui ne se manifestent qu'à l'occasion de la puberté et de l'autonomisation à cet âge
- Moment sensible où apparaissent des organisations psychopathologiques telles qu'elles vont s'exprimer chez l'adulte

Expression névrotique à l'adolescence

- Questionnement au sujet des changements dans l'expression des pathologies, l'accroissement des troubles névrotiques et des pathologies dites narcissiques

Expression névrotique à l'adolescence

- L'évolution des familles et de la société montrent l'influence des paramètres externes sur l'organisation du fonctionnement psychique
- Le point de vue structural strict se trouve affaibli au profit d'un point de vue dynamique où la notion d'organisation et de modes prévalents de fonctionnement devient prédominante

Expression névrotique à l'adolescence

- Ces modes de fonctionnement prévalents peuvent fluctuer en fonction de facteurs internes – biologiques – génétiques, développementaux et de facteurs externes – événementiels, conjoncturels ou structurels

Expression névrotique à l'adolescence

- La puberté et l'adolescence occupent une place spécifique
- La notion de vulnérabilité apparaît pertinente, mettant en valeur des potentialités que l'adolescence contribuera à concrétiser ou non

Expression névrotique à l'adolescence

- Un sujet peut fonctionner suivant un mode prévalent qui relève sur le plan de son fonctionnement psychique du registre névrotique, psychotique, pervers ou limite sans pour autant être inscrit structurellement dans une pathologie nosographique correspondant à ce registre

Expression névrotique à l'adolescence

- Les facteurs de risque et de protection, les réponses de l'environnement (thérapeutiques ou autres) occupent une place essentielle dans l'organisation prévalente et durable ou non de ce mode de fonctionnement, particulièrement vrai à l'adolescence

Expression névrotique à l'adolescence

- Le poids des contraintes génétiques, celui des dysfonctionnements des interactions du bébé et de son environnement, la qualité de l'attachement et les éventuels traumatismes occupent une place essentielle

Expression névrotique à l'adolescence

- La notion de dépendance prévalente au monde perceptivo moteur pour assurer l'estime de soi et la sécurité du sujet versus le recours aux ressources internes apparaît pertinente pour discriminer la nature et l'importance des différentes vulnérabilités

Poids des facteurs socioculturels

- L'évolution de nos sociétés imprime des changements de fonctionnement de la cellule familiale
- Elle impacte les structures et organisations psychiques en fonction de la conjoncture interne et environnementale de chaque adolescent

Poids des facteurs socioculturels

- **Cependant**, rien ne permet d'affirmer que les adolescents en difficulté d'aujourd'hui présentent des organisations psychopathologiques structurellement différentes de celles des générations précédentes

Poids des facteurs socioculturels

- L'allongement de l'adolescence dans nos sociétés occidentales conduirait à une dissociation croissante entre la puberté, étape physiologique de la maturation somatique, dont l'importance se relativiserait, et le phénomène essentiellement psychosocial que serait l'adolescence proprement dite

Poids des facteurs socioculturels

- **Simultanément**, les rapports parents-enfants changent profondément et on assiste à un effacement des barrières inter-générationnelles
- **La plus grande liberté des mœurs**, la fragilisation des limites, la dilution des valeurs, conjuguent leurs effets avec l'accroissement des exigences de performance et réussite individuelle

Poids des facteurs socioculturels

- Exposition et accroissement des exigences narcissique de l'adolescent
- Un climat de complicité parents-enfants prend vite un caractère incestuel qui renforce une peur du conflit et conduit à un évitement global de tout affrontement

Spécificité des enjeux psychopathologiques

- Le concept de narcissisme s'avère heuristique pour aborder l'étude de tous les fonctionnements mentaux névrotique – limite et psychotique – sans préjuger de la nature structurelle des conflits en cause

Spécificité des enjeux psychopathologiques

- Ce concept met l'accent sur l'organisation – dans l'enfance – de la personnalité dans sa relation et sa communication avec le monde environnant
- Il met en exergue la réactivation de la fragilité des assises narcissiques inhérente à la crise pubertaire

Spécificité des enjeux psychopathologiques

- Il souligne ainsi la relative inefficience et les limites des barrières nosologiques à l'adolescence
- Il existe pendant toute la période de l'adolescence une communauté d'enjeux qui fait de cet âge une période critique à risques spécifiques

Spécificité des enjeux psychopathologiques

- Ces enjeux mobilisent les facteurs de vulnérabilité de l'enfance et peuvent faire place à de possibles conduites pathogènes à l'adolescence

Spécificité des enjeux psychopathologiques

- Importance et nature des facteurs de vulnérabilité, protection, résilience, appartiennent au passé du sujet comme son hérité, son histoire individuelle et familiale
- Importance de la conjoncture dans laquelle se déroule l'adolescence – l'environnement immédiat – le contexte social plus général

Continuité avec l'enfance

- Le regard psychopathologique sur les pathologies psychiatriques qui émergent à l'adolescence s'oriente vers la recherche d'une continuité avec l'enfance
- L'adolescence serait alors l'occasion d'une plus grande expressivité, symptomatique et comportementale, d'une pathologie déjà présente qu'elle ne ferait qu'amplifier

Continuité avec l'enfance

- **Bernstein** a montré que les troubles de la personnalité à l'adolescence ont leurs racines dans l'enfance et que les symptômes telles la dépression (garçons) ou l'immaturité (filles) peuvent être considérés comme prédictifs

Continuité avec l'enfance

- Les études sur les troubles anxieux soulignent leur caractère hétérogène et leur devenir instable
- Une relation étroite entre attaque de panique, phobie sociale et TOC avec les troubles dépressifs
- La stabilité du diagnostic est souvent limitée chez l'enfant avec l'apparition, à moyen terme, d'un diagnostic additionnel de troubles anxieux et dépressifs

Organisations névrotiques de l'adolescent

Processus maturatifs à l'adolescence

- Les modifications de la puberté ont d'importantes répercussions psychologiques dans le réel, l'imaginaire, le symbolique

Organisations névrotiques de l'adolescent

Processus maturatifs à l'adolescence

- Les transformations pubertaires et l'accession à la sexualité génitale modifient la pulsion sexuelle qui va découvrir l'objet sexuel chez autrui, en une subordination des zones érogènes (orale, anale, urétrale) au primat de la zone génitale

Organisations névrotiques de l'adolescent

Processus maturatifs à l'adolescence

- Freud accorde beaucoup d'importance aux modifications physiologiques de la puberté
- Mélanie Klein, Anna Freud, Donald W. Winnicott voient dans ces modifications physiologiques la source d'une perturbation de l'équilibre psychique de l'adolescent

Organisations névrotiques de l'adolescent

Processus maturatifs à l'adolescence

- L'évolution des caractères pubertaires est inégale dans son intensité et irrégulière dans sa chronologie
- L'adolescent doit intégrer toutes ses transformations corporelles et les maîtriser dans l'espace, la représentation symbolique, les investissements narcissiques et sentiment d'identité

Organisations névrotiques de l'adolescent

Processus maturatifs à l'adolescence

- Les préoccupations corporelles exagérées sont le témoin d'un repli narcissique passager nécessaire à l'établissement progressif de son identité

Organisations névrotiques de l'adolescent

Processus maturatifs à l'adolescence

- Les images parentales sont progressivement désidéalisées
- Processus de séparation-individuation évoque un véritable travail de deuil (perte des relations infantiles, résurgence de l'angoisse de séparation, deuil des objets œdipiens idéalisés devenant définitivement inaccessibles)

Organisations névrotiques de l'adolescent

Processus maturatifs à l'adolescence

- Plusieurs mouvements peuvent marquer l'adolescence : désir de rapprochement des parents (régression et dépendance affective), adhésion à des groupes, périodes de doute et d'agir (moyen de défense), apparition de véritables pathologies psychiatriques

Processus évolutifs

- Les mécanismes névrotiques non intégrés dans une structure névrotique, mais liés au processus maturatif de l'adolescence, disparaissent progressivement
- Les états névrotiques de l'enfant, secondairement réorganisés à l'adolescence, peuvent évoluer vers une névrose de même nature à l'âge adulte

Processus évolutifs

- A l'adolescence, les états névrotiques constitués, évoluent vers des états névrotiques de même nature à l'âge adulte
- Enfin, les symptômes névrotiques peuvent ne pas s'inclure dans une réelle structure névrotique

Conclusion

- La notion de structure n'est vraiment prégnante que pour les organisations les plus extrêmes, que ce soit dans le sens de la pathologie ou à l'opposé celle de la normalité

Conclusion

- Il semble préférable de parler d'organisation, ce qui suppose des mouvements de désorganisation et de réorganisation, et des modalités diverses de fonctionnement
- Les modes d'organisation psychique sont plus dépendants qu'il n'est classique de le dire de l'environnement psychosocial

Conclusion

Il apparaît vraisemblable que l'accroissement actuel des états limites – des pathologies narcissiques – des troubles du comportement où prédominent des dimensions impulsives et compulsives à l'adolescence ne reflète pas tant des changements structuraux en profondeur de l'organisation psychique des adolescents que des formes nouvelles d'expression d'organisations psychiques en elles-mêmes peu différentes de celles du passé et congruentes avec l'évolution sociale et le comportement des adultes

Merci de votre attention