

Classification & épidémiologie des maladies mentales

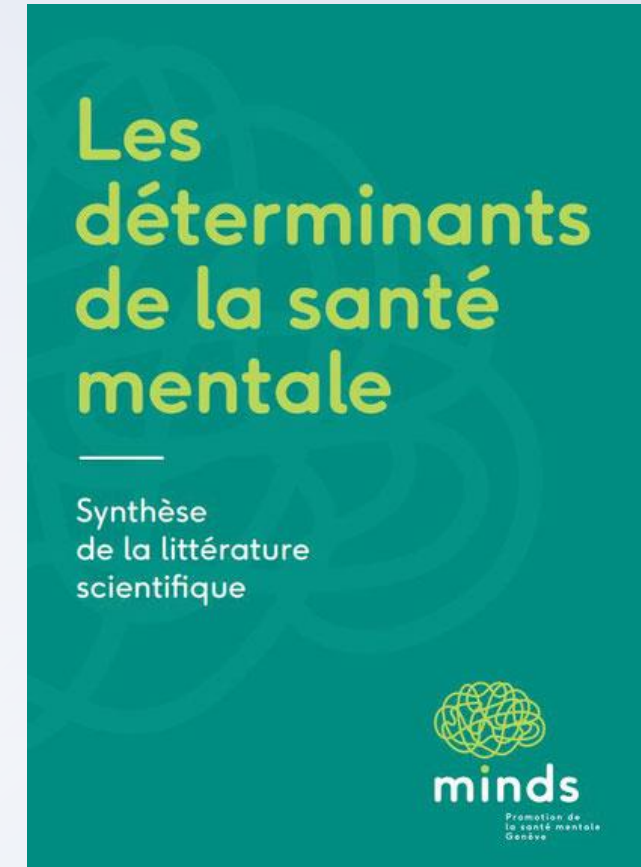
Docteur Philippe Xavier KHALIL
Médecin des Hôpitaux
CHM – Saint-Claude

Note introductive

Qu'est-ce que la Psychiatrie ?

- **Spécialistes ou experts dans un domaine particulier**, il est souvent délicat pour ne pas dire contraint, incertain voire irrésolu, d'apporter une définition intelligible par tous, à propos du fondement même de notre discipline médicale

Eléments de littérature



Note introductive

Qu'est-ce que la Psychiatrie ?

■ « La psychiatrie est la spécialité médicale qui traite une variété de troubles qui affectent l'esprit. La maladie mentale. Parce que notre esprit fonde notre humanité et notre représentation de nous-mêmes, notre spécialité se consacre à la maladie qui affecte le cœur de notre existence (...)

(The American Journal of Psychiatry, Nancy Coover Andreasen, 1997)

Note introductive

Qu'est-ce que la Psychiatrie ?

■ Si la psychiatrie traite des maladies de l'esprit, est ce qu'elle traite également des maladies du cerveau ? Indubitablement oui (...) nous regardons la même chose depuis différents points de vue, et non des choses différentes (...) nous sommes à la fois des médecins de l'esprit et du cerveau »

(The American Journal of Psychiatry, Nancy Coover Andreasen, 1997)

Note introductive



Note introductive

Nancy Cooler Andreasen 1997

■ L'éditorialiste présente les affections qui relèvent essentiellement de désordres du cerveau – comme la maladie d'Alzheimer –, celles pour lesquelles les causes ne seraient que partiellement cérébrales – comme le champ des schizophrénies – et celles qui résultent d'interactions entre le cerveau et des événements de vie – comme le stress post-traumatique

Le changement climatique

Bouleversement de la santé mentale



Note introductive

Qu'est-ce que la Psychiatrie ?

- La Psychiatrie est une spécialité médicale en rapport avec le cerveau en tant que entité fonctionnelle concrète mais aussi abstraite, aux composantes neurobio-psychiques ou sociopsychologiques inclus dans un dysfonctionnement appelé la maladie mentale

Note introductive

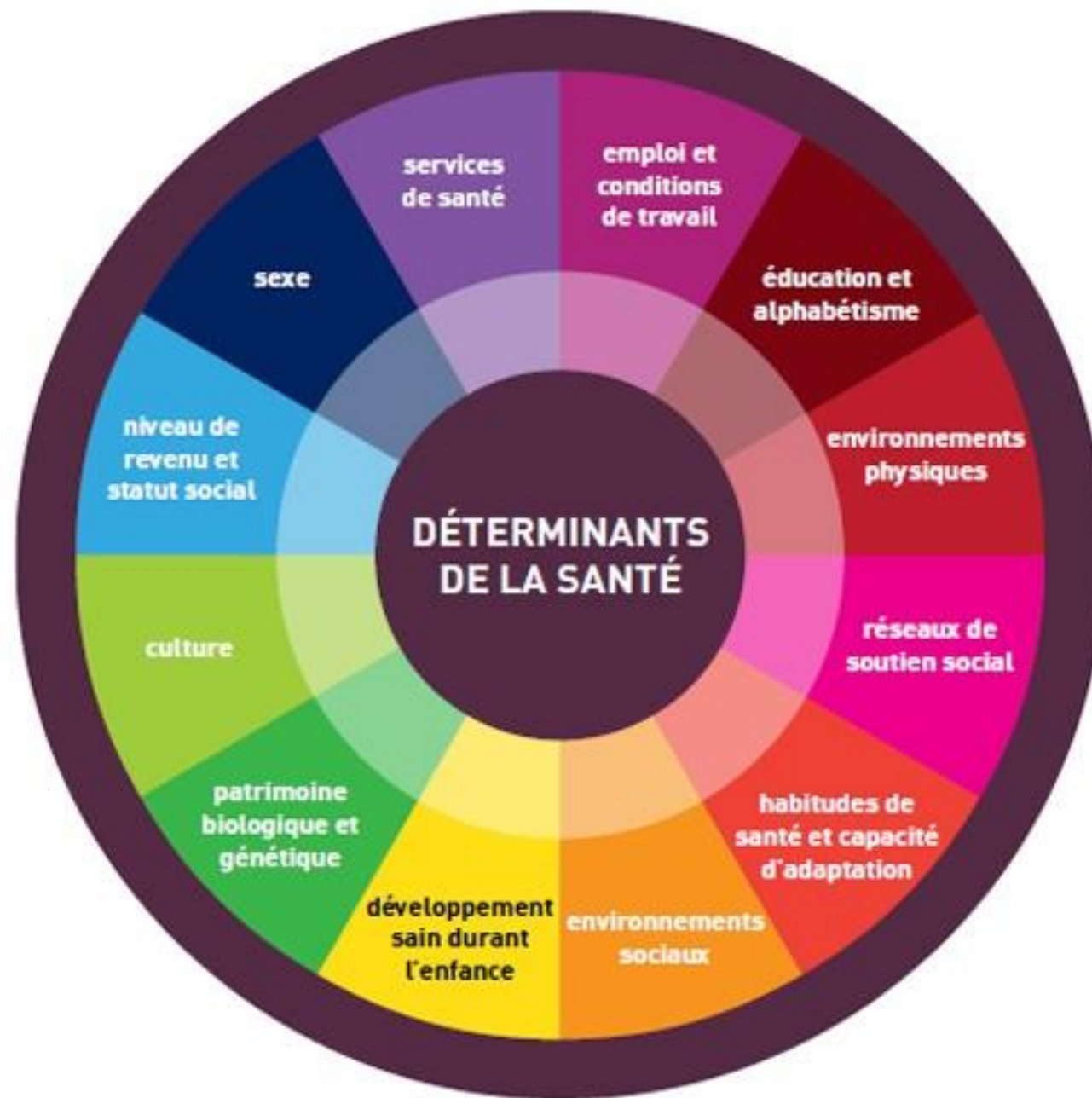
Qu'est-ce que la Psychiatrie ?

- Il est important de souligner l'hétérogénéité du champ de la psychiatrie et de bien marquer que toute causalité est multifactorielle
- Les vulnérabilités génétiques et épigénétiques résultant des interactions avec l'environnement *in utero* et dans les premiers temps de la vie, s'actualisent, ou non en fonction des événements ultérieurs de l'existence

Note introductive

Qu'est-ce que la Psychiatrie ?

- Tous les modèles empruntent à une telle multifactorialité, à pondérer en fonction de chaque type d'affection, chaque parcours de vie et de chaque sujet malade
- La psychiatrie est bio-psycho-sociale, ou elle n'est pas ! L'acte clinique est nécessairement intégratif, non l'exclusive d'un seul courant de pensée, il se nourrit de tous et l'on ne saurait le confondre avec les démarches de la recherche



Classifications générales

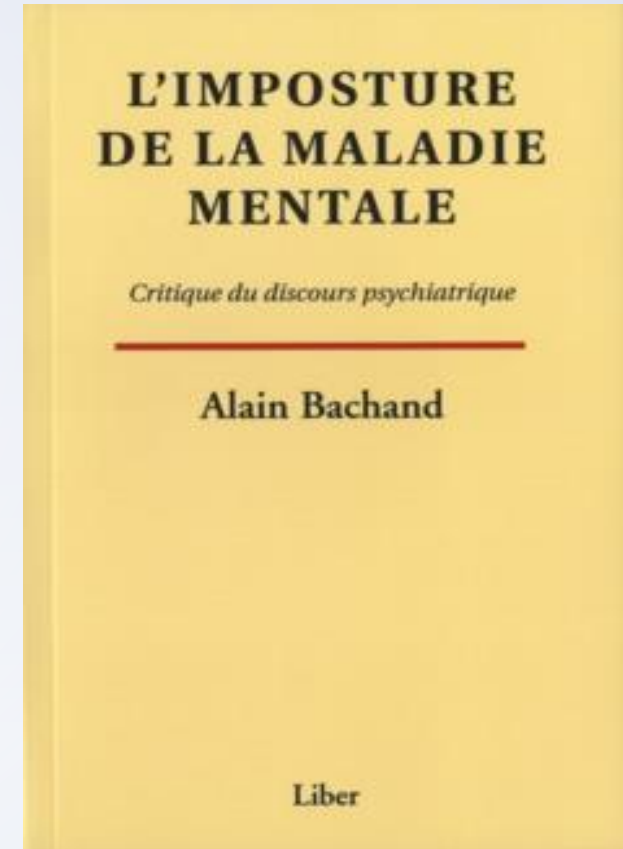
Maladies mentales

Note introductive

Nécessité d'une nosographie

- L'étude des maladies mentales nécessite qu'on les classe, c'est-à-dire qu'on les regroupe entre elles, qu'on les définisse
- La nosologie est une discipline médicale qui étudie les caractères distinctifs des maladies en vue de leur classification méthodique
- L'existence des maladies mentales demande de savoir plus précisément de quoi nous parlons et les soignants ont besoin d'un langage commun

Eléments de littérature

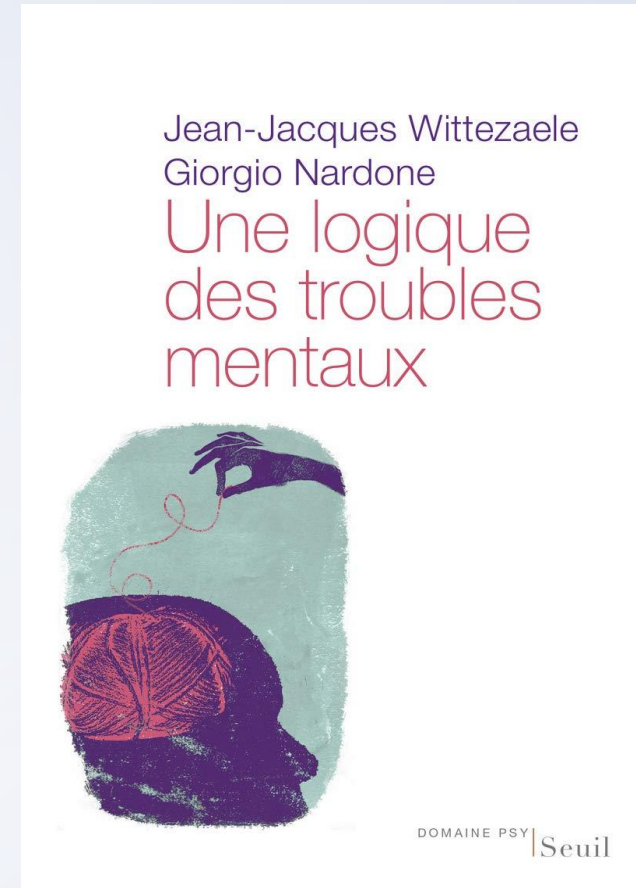
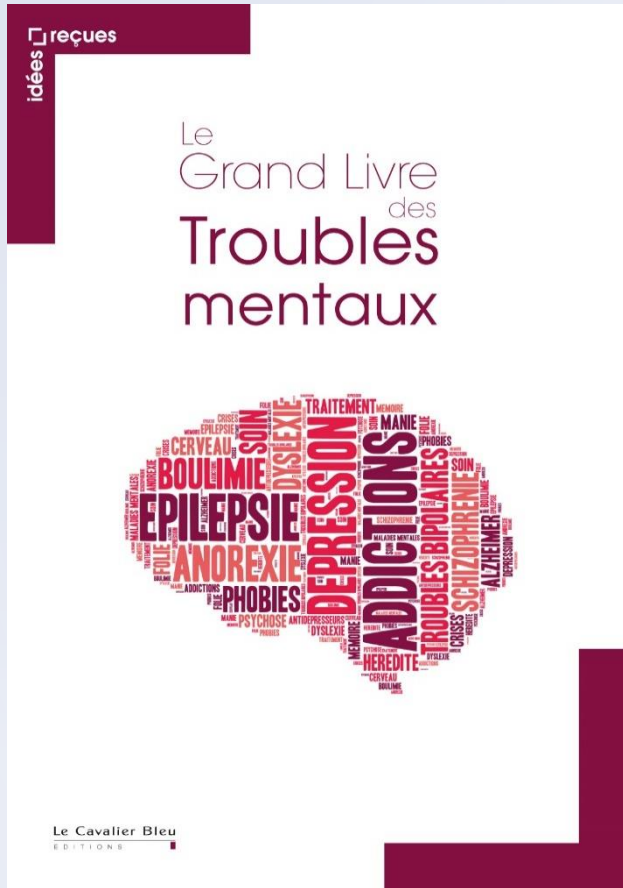


Note introductive

Nécessité d'une nosographie

- La Psychiatrie est intimement liée à son histoire, mais aussi aux sociétés dans lesquelles vivent à la fois malades et soignants, et aux modèles de pensées de son époque : ce langage commun est de fait difficile à trouver
- Cette distinction – héritée de Freud – est celle des névroses et des psychoses

Eléments de littérature



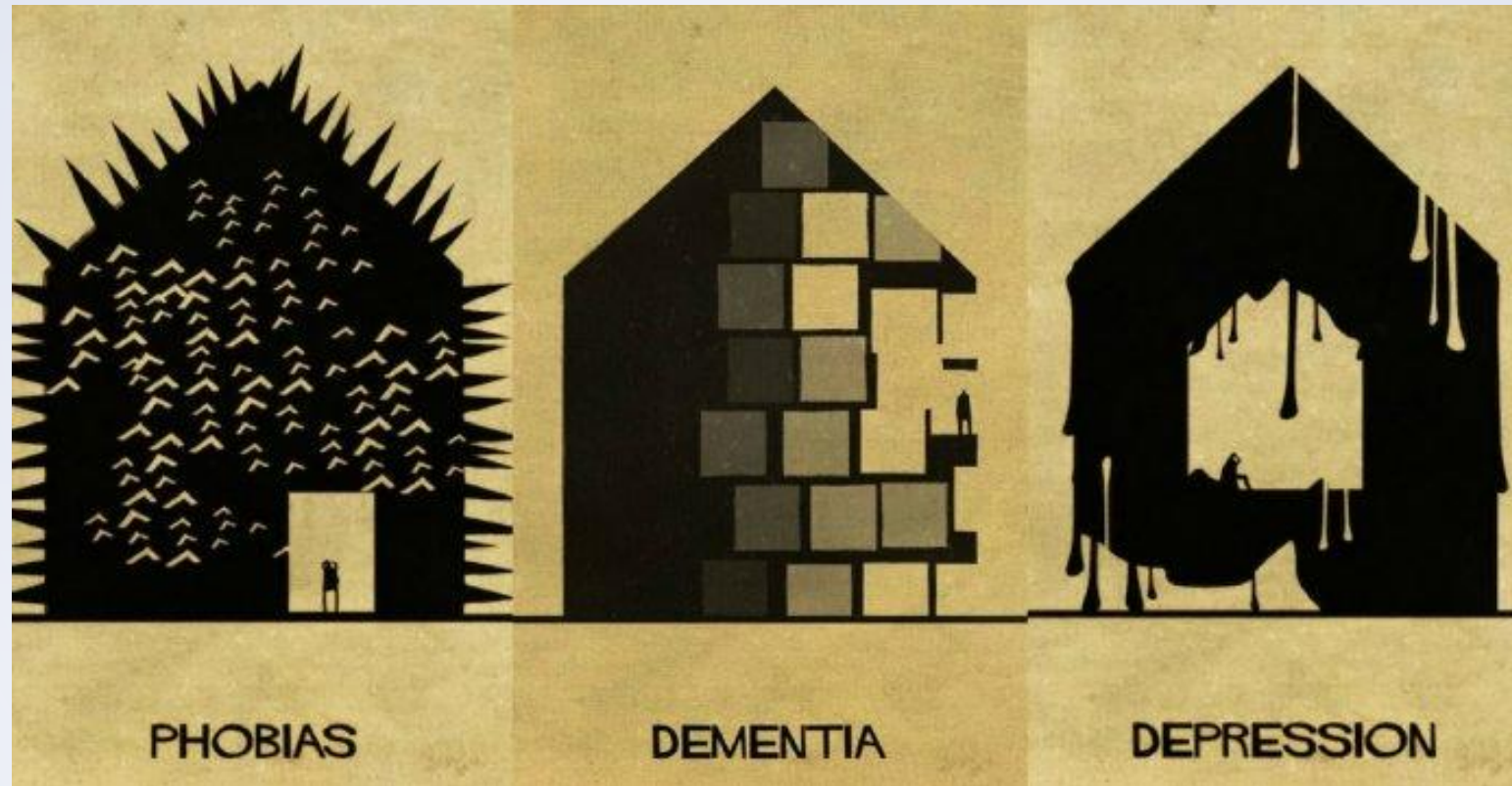
Note introductive

Distinction fondamentale

- Dans les **névroses**, les conflits sont intrapsychiques et perturbent les conduites sociales, mais pas l'expérience de réalité
- Dans les **psychoses**, l'expérience de réalité est perturbée et avec elle l'adaptation au monde
- En termes **caricaturaux** : le névrosé se sait malade et dit « *je ne vais pas bien* » ; le psychotique refuse de se reconnaître malade et dit « *moi je vais bien, c'est vous qui n'allez pas bien* » !

Note introductive

Distinction fondamentale



Note introductive

Distinction fondamentale

Cette distinction simple est cependant bien insuffisante

- **Sous l'effet des traitements**, les psychotiques évoluent de plus en plus souvent vers une adaptation au réel et une introspection correcte de leurs troubles
- **Ainsi**, certains patients schizophrènes connaissent leur diagnostic, et parfois le font eux-mêmes avec une lucidité impressionnante : ce sont pourtant des sujets psychotiques

Note introductive

Distinction fondamentale

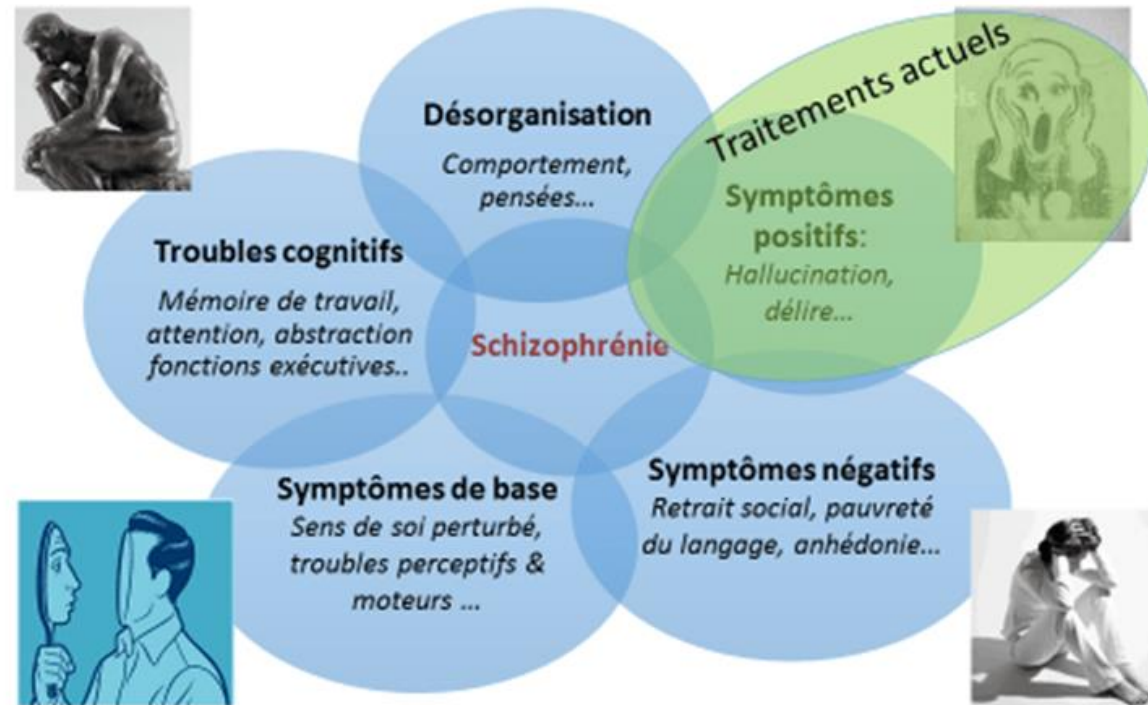
Cette distinction simple est cependant bien insuffisante

- Ces mêmes psychoses évoluent souvent vers des troubles d'allure névrotique (phobiques, hystériques, obsessionnels) qui sont des aménagements défensifs contre l'angoisse psychotique

Schizophrénie

Constats symptomatiques

Symptômes de la schizophrénie



Note introductive

Distinction fondamentale

Cette distinction simple est cependant bien insuffisante

- On rencontre des malades dont les troubles n'appartiennent ni aux psychoses, ni aux névroses, mais aux deux : on les appelle états-limites
- Ces états-limites ne correspondent pas précisément à une ligne frontière, mais plutôt une zone floue... Ce qui ne veut pas dire qu'on doive y mettre tout ce qui ne rentre pas dans les autres tiroirs nosographiques

Note introductive

Classifications descriptives

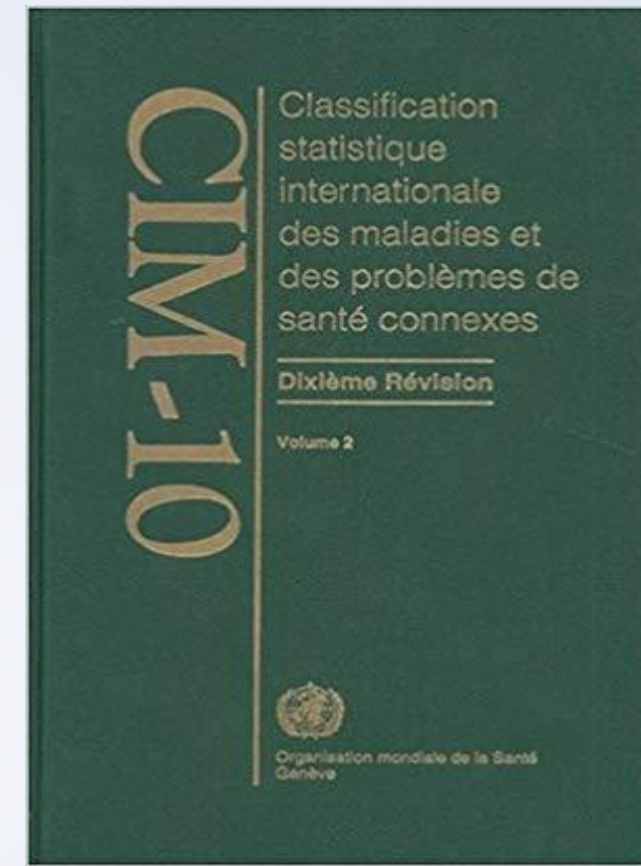
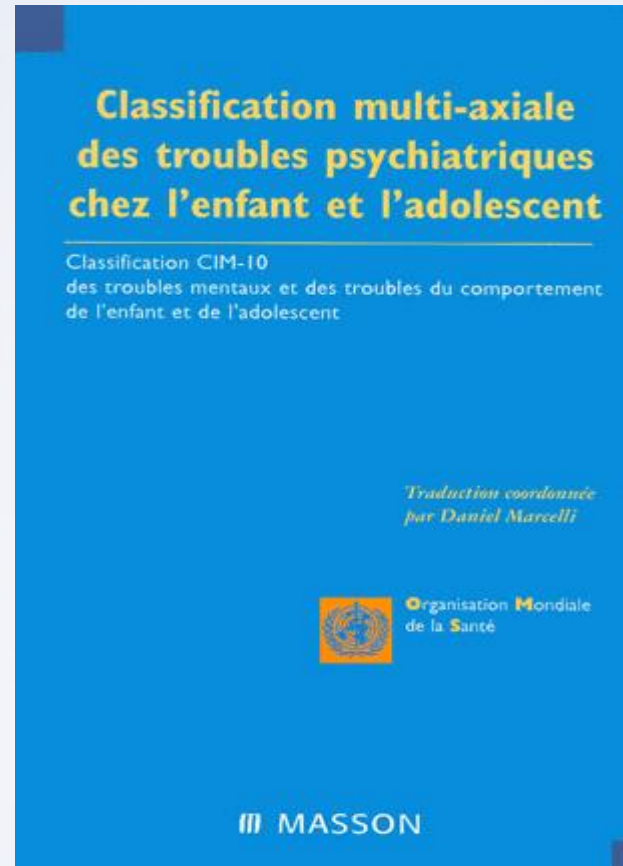
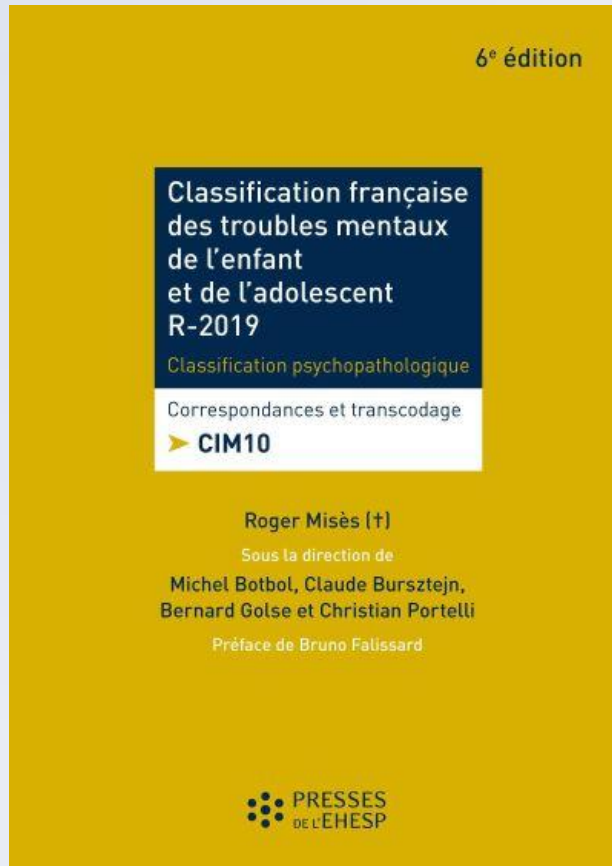
- Elles ont été adoptées dans un souci de normalisation et de standardisation entre les différentes écoles et entre nations ; elles sont les outils indispensables utilisés dans les études scientifiques

Note introductive

Classifications descriptives

- La Classification Française des Troubles Mentaux comporte vingt catégories diagnostiques cotées de 01 à 20 ; ce sont celles utilisées par les services épidémiologiques (hôpitaux, DDASS, ministère)
- La CIM-10, Classification Internationale des Maladies (10^e édition), fait partie de la Classification statistique Internationale des Maladies de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé)

Nosologie psychiatrique

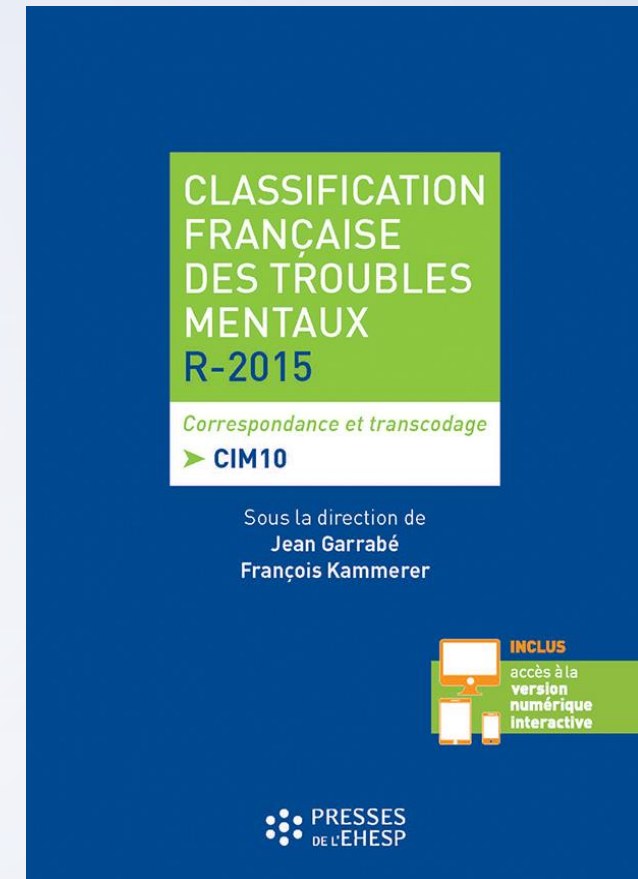
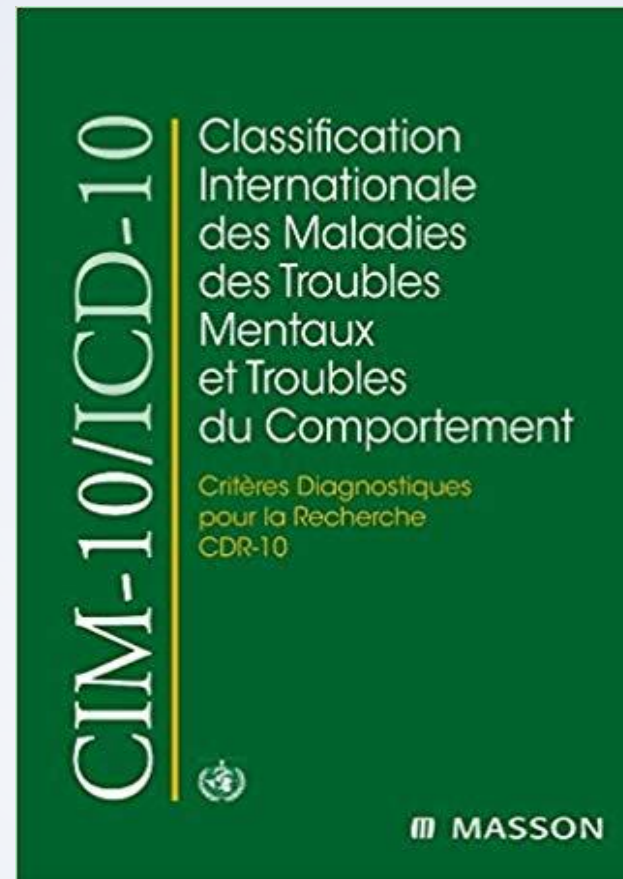
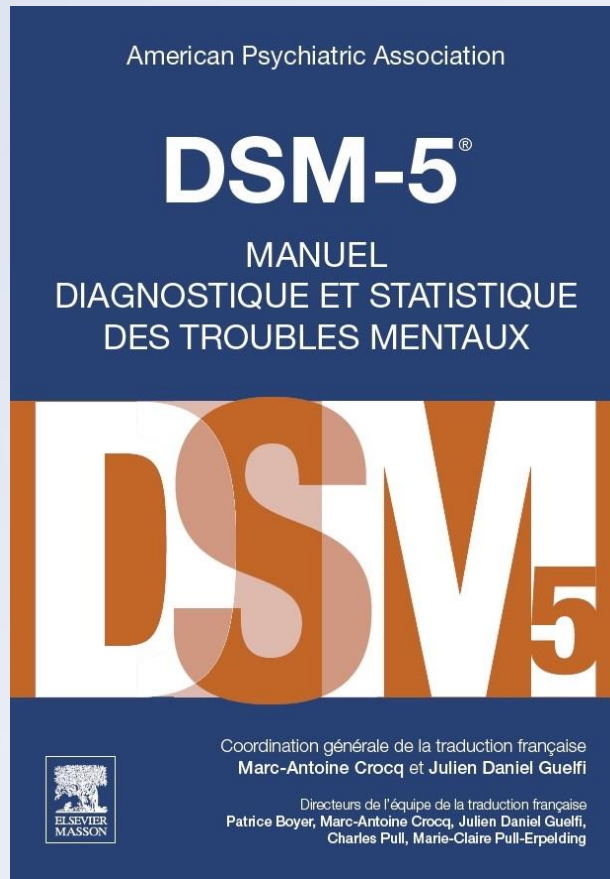


Note introductive

Classifications descriptives

- Le DSM-V, Diagnostical and Statistical Manual (5^e édition), outil de référence approuvé par l'American Psychiatric Association (APA), est un système multi-axial où l'on peut poser des diagnostics sur des axes différents
- Le diagnostic peut être nuancé, différé ou non spécifié, si on ne possède aucune information avec indication de la sévérité actuelle du trouble

Nosologie psychiatrique



Note introductive

Classifications descriptives

- Les classifications internationales proposent plusieurs axes catégoriels descriptifs des comorbidités psychopathologiques, somatiques, troubles de la personnalité, facteurs psycho-sociaux et mode de fonctionnement
- Les axes I à III servent à évaluer les syndromes cliniques (I), les troubles de la personnalité et du développement (II) et les troubles physiques (III)
- Les axes IV et V sont utilisables en complément, les facteurs de stress psycho-sociaux (IV) et évaluation globale du fonctionnement (V)

Note introductive

Analyse critique des classifications

- Le DSM est un remarquable outil de travail, mais pas un manuel de psychiatrie : en conséquence, son utilisation doit être mesurée, il faut bien en connaître les objectifs, l'influence et les limites
- Le DSM sert à constituer des groupes homogènes de malades, ce qui permet des études épidémiologiques et la comparaison entre les études cliniques

Note introductive

Analyse critique des classifications



Note introductive

Analyse critique des classifications

- Le DSM a permis de trouver un langage commun entre les psychiatres de tous les pays, psychiatres et médecins des autres spécialités, médecins et infirmiers : l'évaluation infirmière peut utiliser les axes IV et V (les axes I à III sont réservés à l'usage médical)

Note introductive

Analyse critique des classifications

- La terminologie du DSM a influencé le vocabulaire de la psychiatrie française à partir de sa parution en français en 1980
- Le DSM a l'inconvénient de se vouloir purement descriptif, athéorique, c'est-à-dire sans fondement théorique, ce qui est au mieux une illusion

Note introductive

Analyse critique des classifications

- Le DSM se rattache à des courants de pensée (phénoménologie) et à la société qui le produit (le pragmatisme américain) ; il est très hostile à la psychanalyse (la disparition du terme de névrose est assez éloquente)
- Le DSM est en remaniement permanent et ne possède pas de socle historique : placer la psychiatrie en situation de rupture avec son passé, serait s'exposer aux malentendus

Epidémiologie

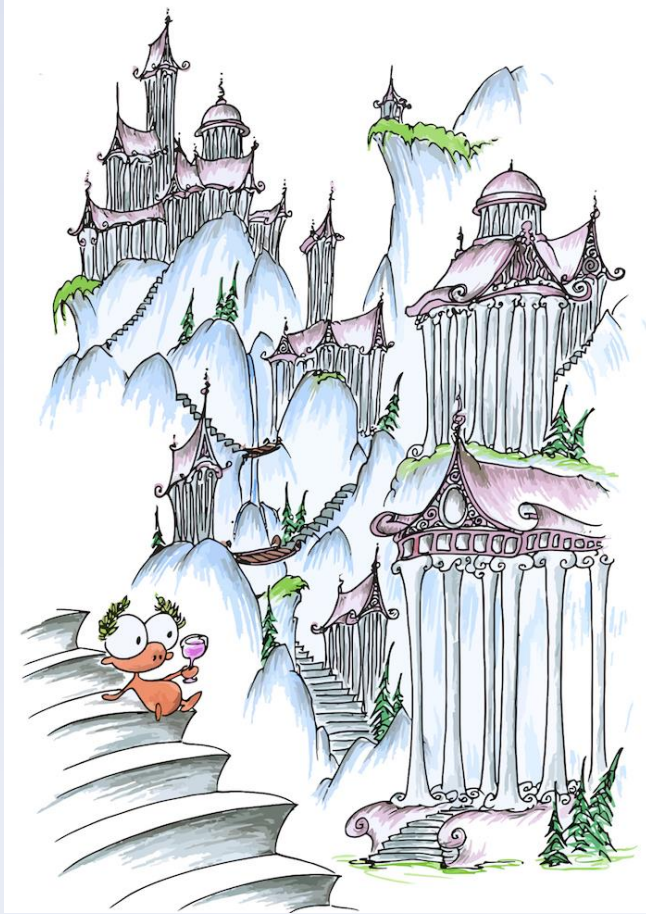
Maladies mentales

Note introductive

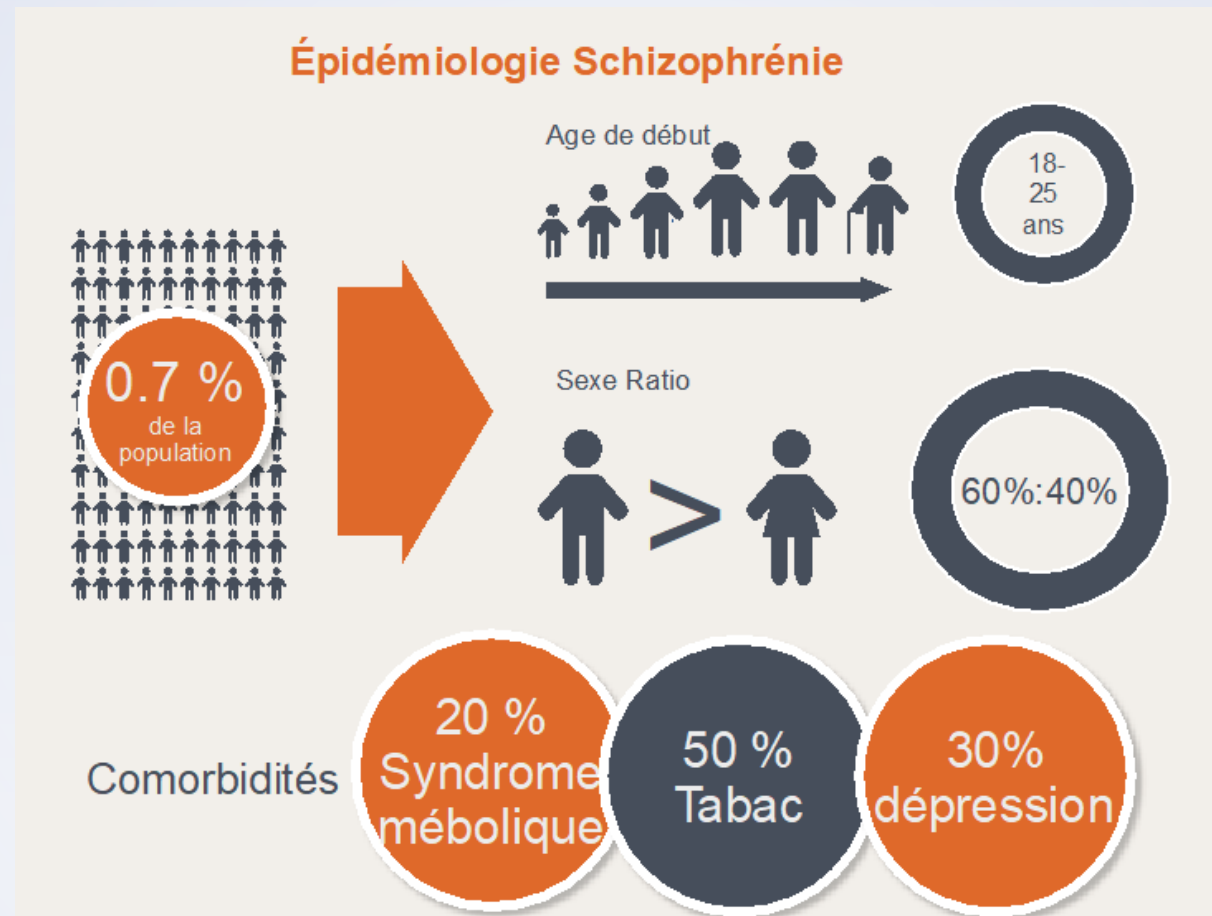
Réflexion sur l'épidémiologie

- Il y a très peu d'études médicales sur la prévalence réelle des troubles mentaux dans la population générale
- En caricaturant, on pourrait opposer deux tendances : d'une part, imaginer que nous avons tous quelque chose qui ne va pas et d'autre part, réduire les troubles mentaux à ceux qu'on est amené à voir dans sa profession

Réflexions sur l'épidémiologie



Constats épidémiologiques

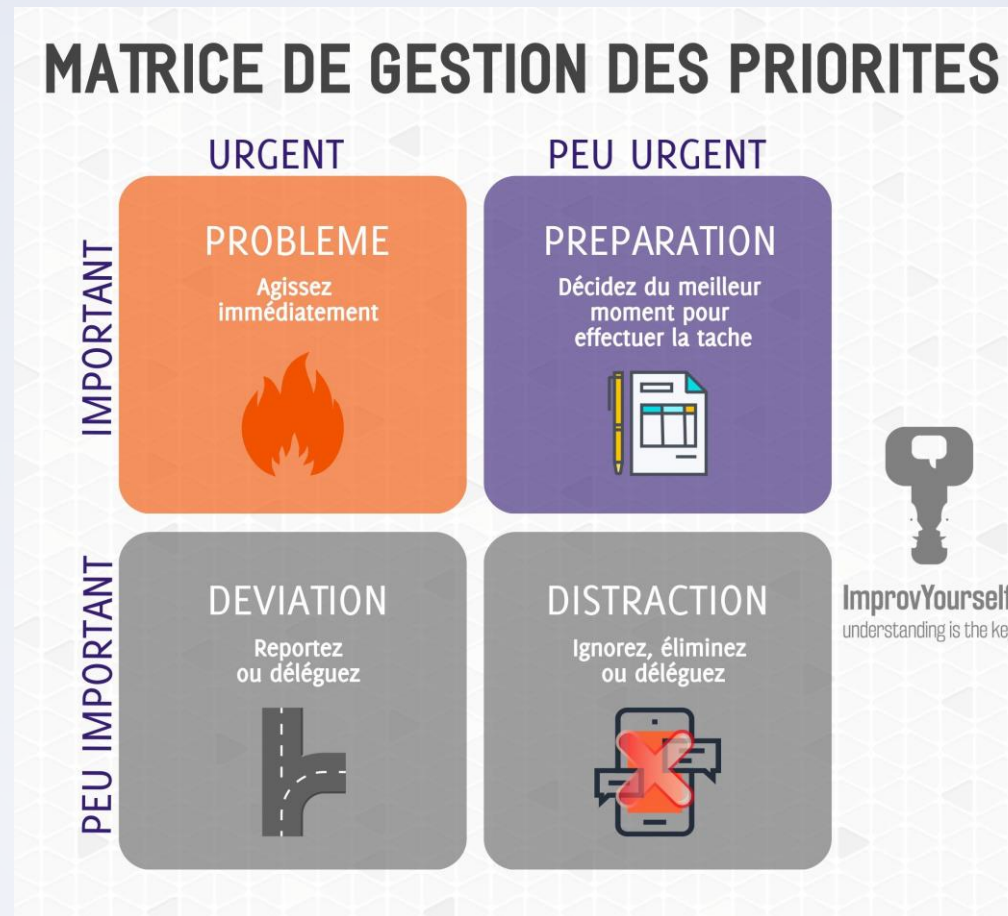


Note introductive

Réflexion sur l'épidémiologie

- L'étude américaine de Michael Goodwin (1993) estime que 28% des adultes souffriraient de troubles mentaux, dont 6% de conduites de dépendance
- Seuls 9% des sujets considèrent leurs troubles comme étant à l'origine d'un possible handicap du fonctionnement social
- 30% seulement des sujets cherchent à se faire traiter et parmi ceux-ci, 40% seulement consulteraient des professionnels de la santé mentale

Matrice d'Eisenhower

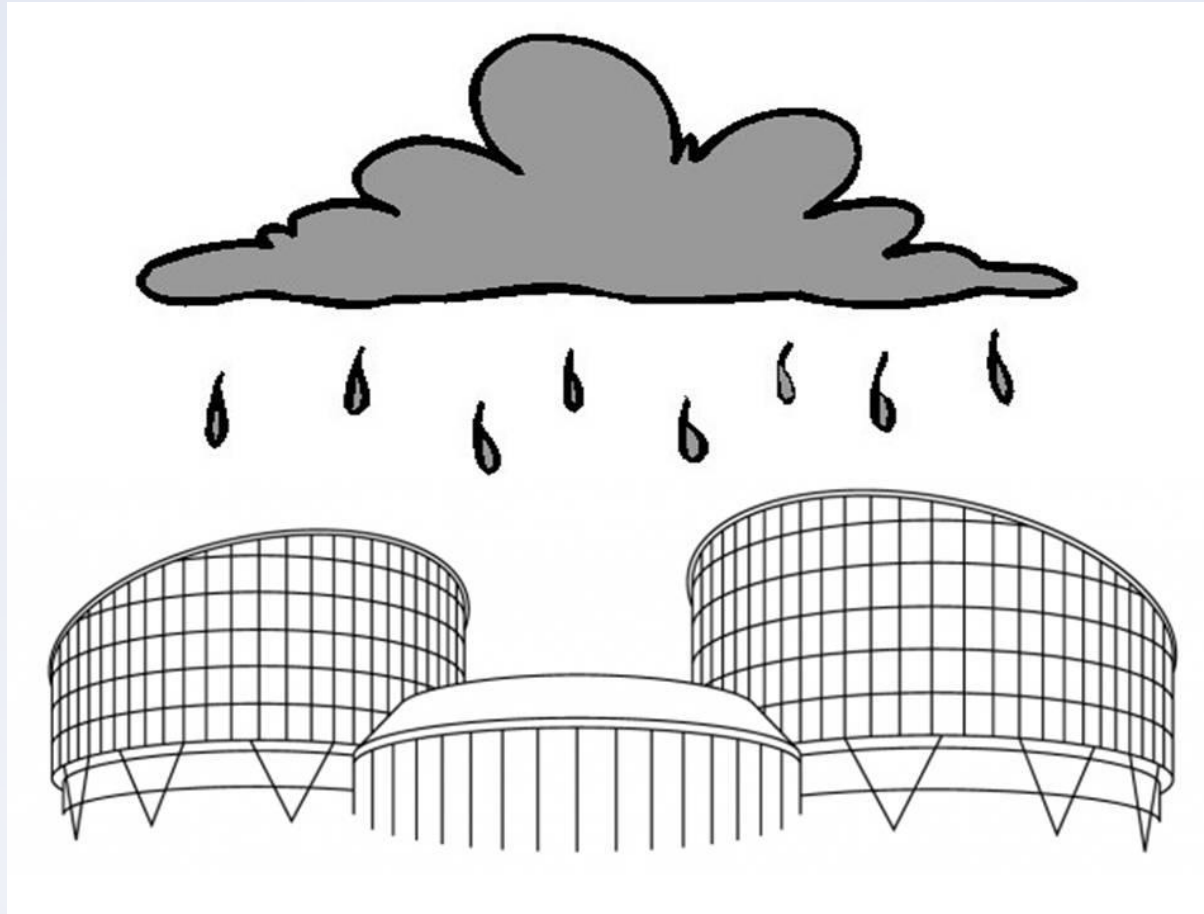


Note introductive

Constats épidémiologiques

- On peut conclure que tous les gens malades ne se font pas soigner
- Les représentations sociales de la folie et de la déviance sont encore telles que beaucoup de gens pensent que « le psychiatre, c'est pour les fous »
- « A force de soigner ces gens-là, on devient comme eux » !

Principe de complémentarité



Compétences & intelligence

Les compétences à avoir au 21^e siècle

Capacité de lecture et d'écriture

(Comment les étudiants appliquent les compétences de bases pour les tâches quotidiennes)

- 1** Lecture
- 2** Savoir compter
- 3** Culture scientifique
- 4** Culture financière
- 5** Culture des technologies de l'information et de la communication
- 6** Culture générale et civique

Compétences

(Comment les étudiants appréhendent les défis périlleux)

- 7** Esprit critique/ résolution de problèmes
- 8** Créativité
- 9** Communication
- 10** Collaboration

Traits de caractère

(Comment les étudiants appréhendent un environnement en changement)

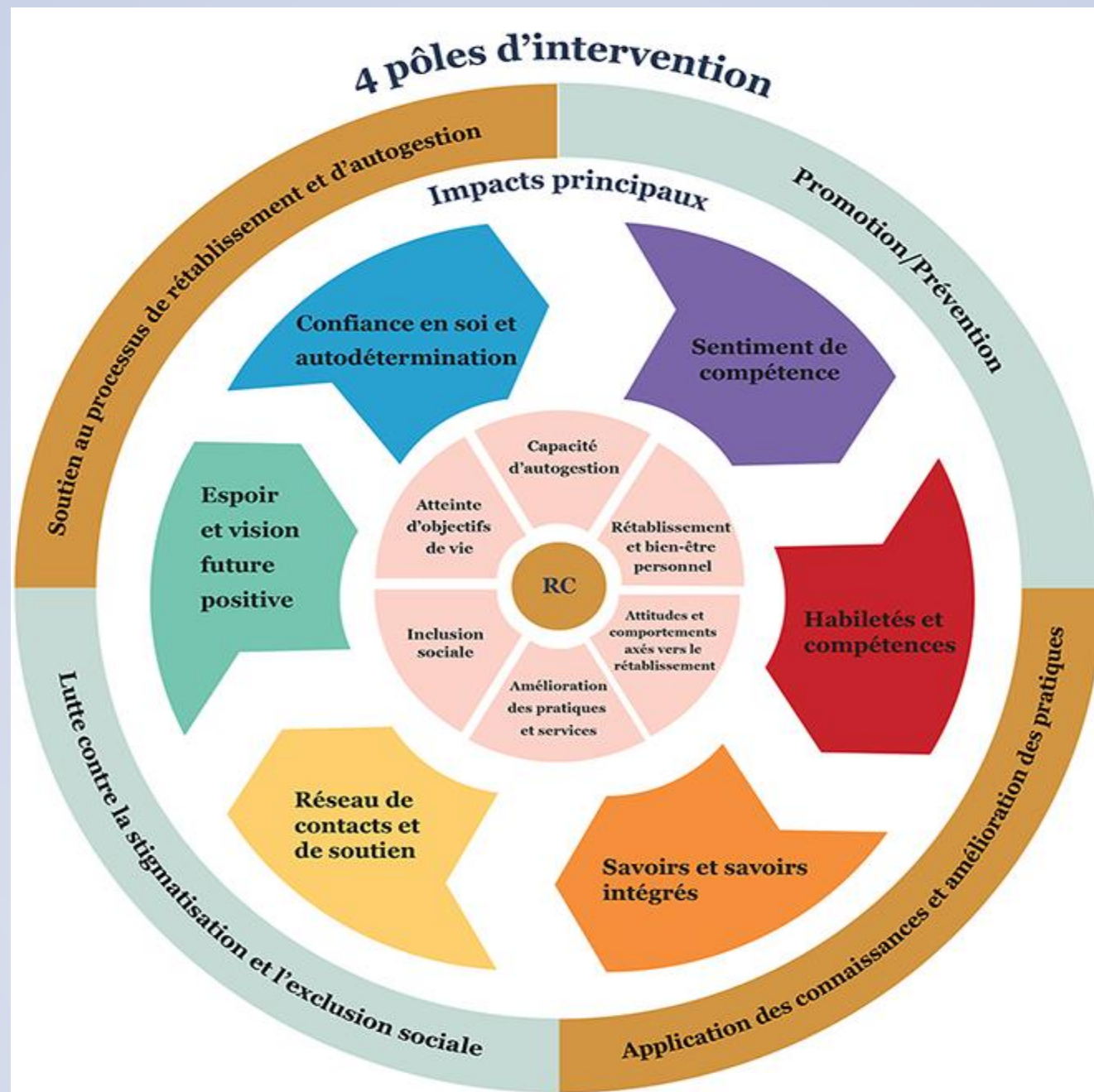
- 11** Curiosité
- 12** Initiative
- 13** Résilience
- 14** Adaptabilité
- 15** Leadership
- 16** Conscience culturelle et sociale

13/05/2016

Infographie **LE FIGARO**

Diagnostics & soins infirmiers

Maladies mentales

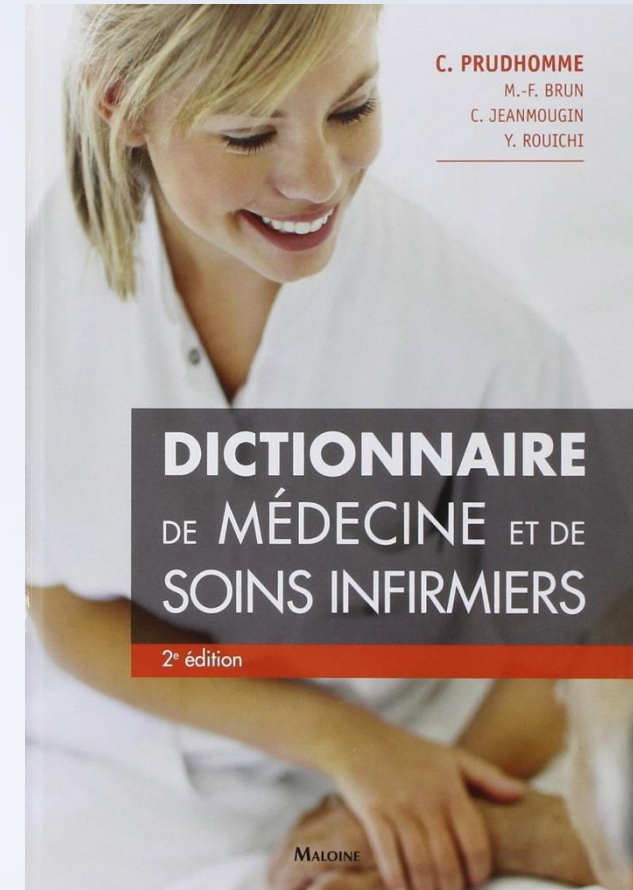
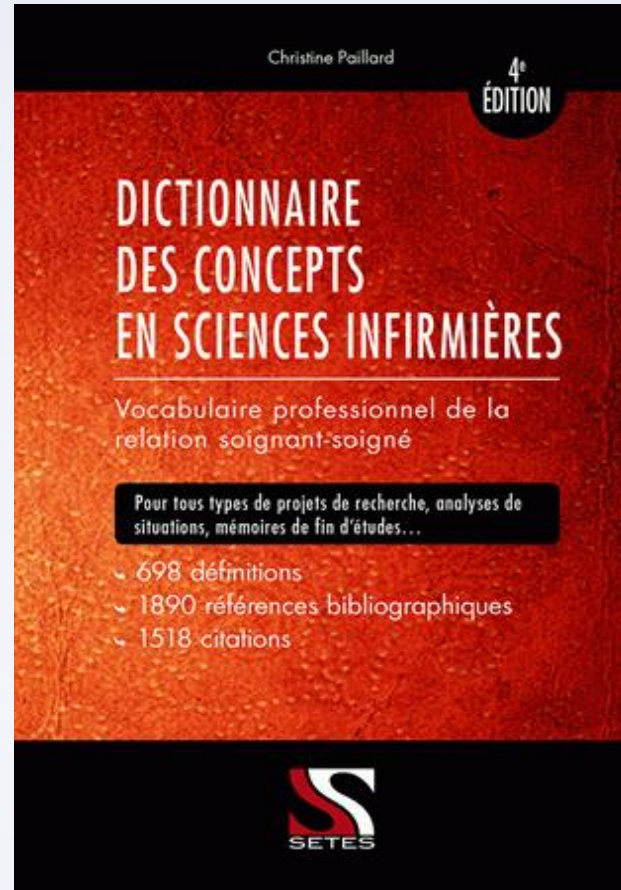
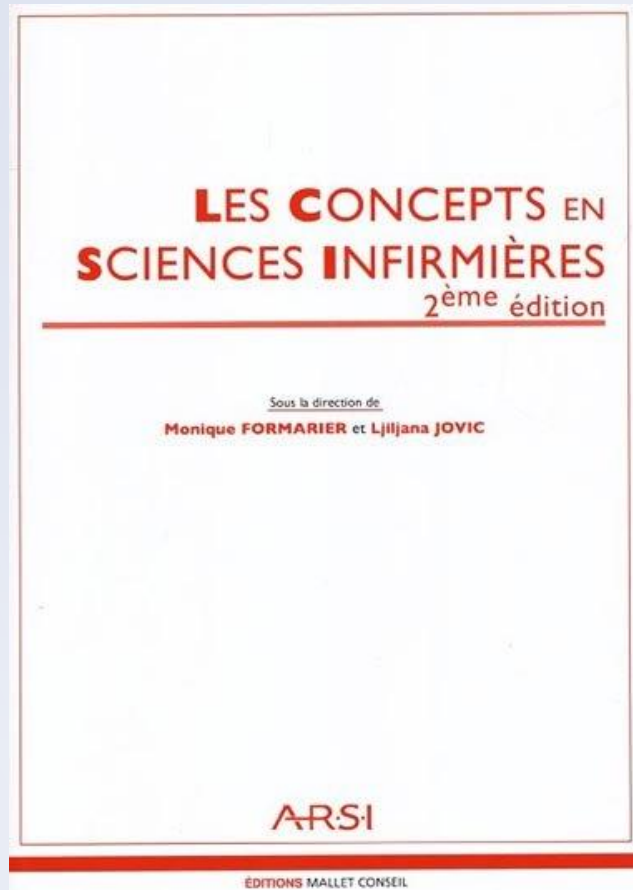


Les diagnostics infirmiers

Aspects particuliers de la psychiatrie

- L'utilisation des diagnostics infirmiers en psychiatrie est relativement récente et leur application pose quelques problèmes
- Ce sont des diagnostics purement symptomatiques, qui ne tiennent aucun compte des mécanismes sous-jacents, ni du sens du symptôme

Eléments de littérature

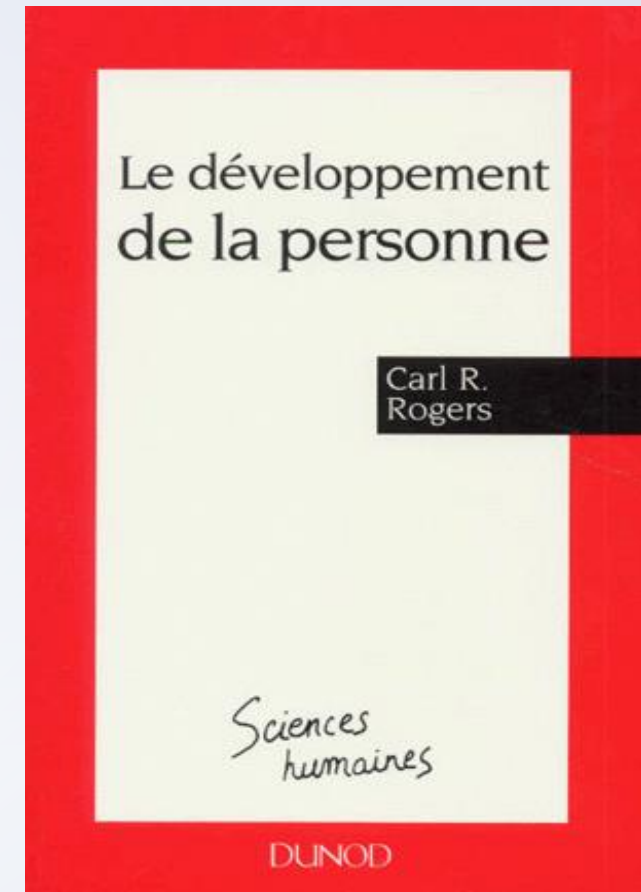
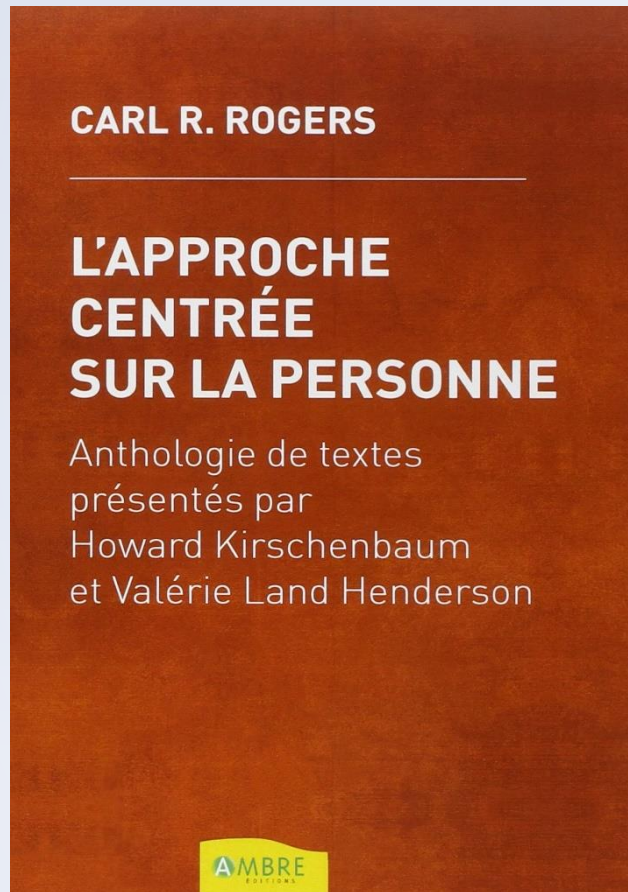


Les soins infirmiers

Définition selon Jennifer Evans

- En psychiatrie : « domaine spécialisé des soins infirmiers ayant les théories du comportement humain pour science et l'usage du *self* dans un but défini. Les soins en psychiatrie visent la prévention et la guérison des troubles mentaux et de leurs séquelles, ainsi que la promotion de la santé mentale dans la société »

Eléments de littérature



Les soins infirmiers

Théorie humaniste

- Le courant de pensée qui fonde la théorie des soins infirmiers est dit humaniste dont les bases théoriques ont surtout été développées en Amérique du nord (Sue Cook et Lee Fontaine, 1957)
- Les propositions fondamentales sont davantage des actes de foi, une vision du monde, qu'une théorie des comportements

Abraham Maslow

Père de la psychologie humaniste



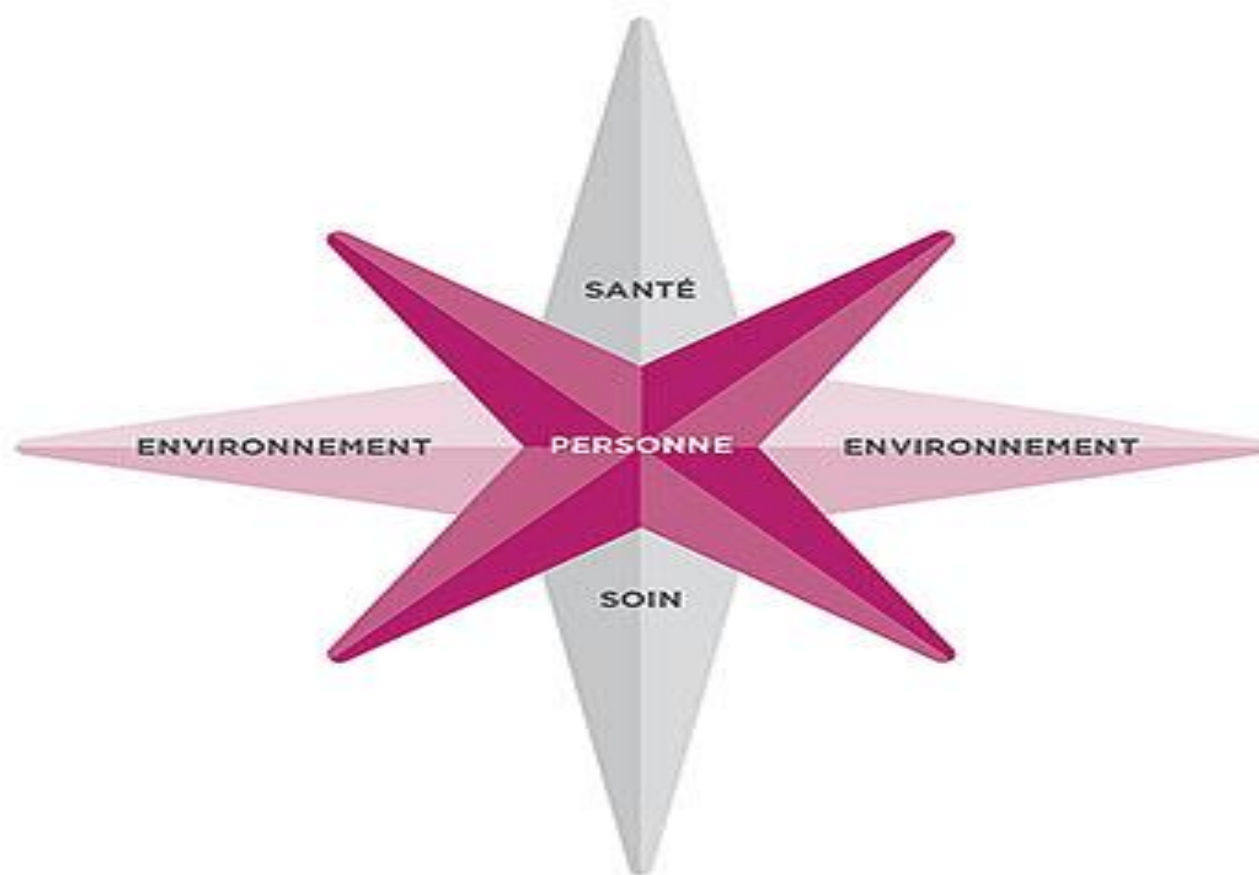
Psychologie humaniste



Les soins infirmiers

Théorie humaniste

- Cette foi en l'Homme – la Raison – la Liberté – place l'Homme au centre de l'univers et doit fonder, pour l'infirmière, une véritable philosophie personnelle
- « L'Infirmière doit fonder ses décisions sur ses croyances et ces valeurs (...) La théorie permet de prévoir la réalité en organisant de façon systématique les principes qui la décrivent et l'expliquent » (Sue Cook et Lee Fontaine, 1998)



HUMANISME / CARING

VALEURS

COMPORTEMENTS

COMPÉTENCE

Les soins infirmiers

Approche humaniste

- La démarche de soins infirmiers (DSI) implique l'infirmière y compris dans sa personne, au point que, en cas de problème, on recommande d'appliquer à soi-même ladite démarche

Carl Rogers

Psychologue américain humaniste

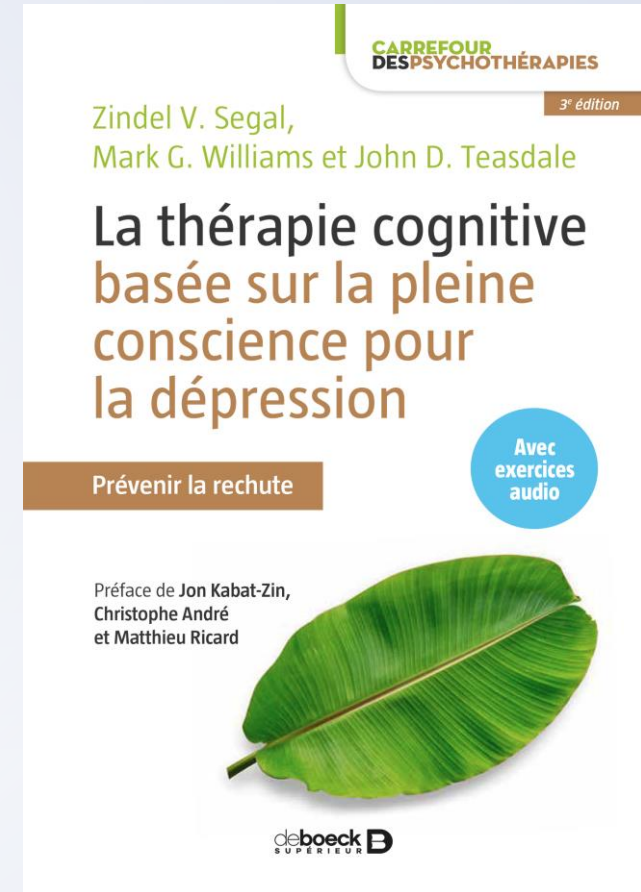
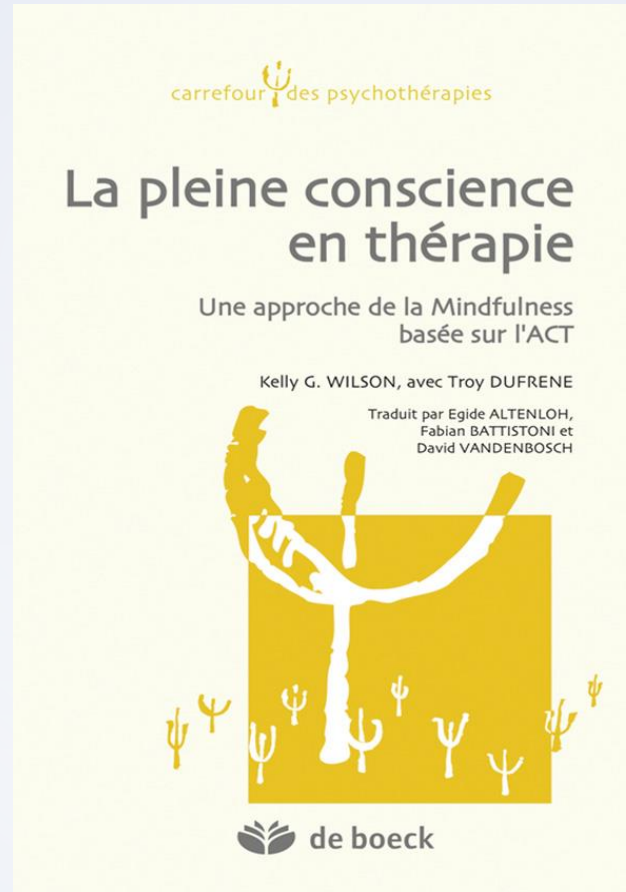
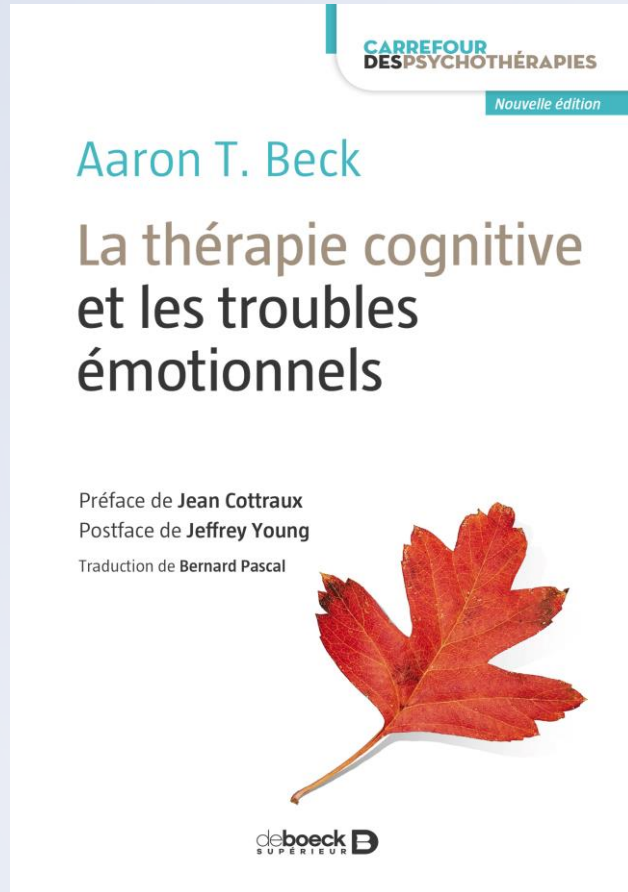


Les soins infirmiers

Modèle contemporain de pensée

- La démarche de soins infirmiers (DSI) en psychiatrie est différente du modèle médical, elle se rattache à un courant de pensée contemporain de la psychiatrie, le cognitivo-comportementalisme
- L'importance attachée au comportement, à l'analyse des symptômes, à la détermination des objectifs puis l'évaluation des résultats sont très caractéristiques

Eléments de littérature



Les soins infirmiers

Aspects importants du soin

- Le transfert (concept psychanalytique) s'applique à toutes les situations de soins
- La dimension groupale et la DSI est surtout individuelle : l'inconscient groupal, les problèmes institutionnels sont ignorés
- Les démarches médicale et infirmière sont complémentaires et doivent s'articuler mais pas s'ignorer

Valeurs humanistes



Merci de votre attention

